

# 國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部 108 年 8 月 19 日臺教師(二)字第 1080120413 號函補正

## (一)專門課程學分表及課程規劃

領域專長名稱			中等學校健康與體育領域體育專長					
要求學生最低應修畢總學分數			42		本校開設課程總學分數		75	
領域核心課程學生最低應修學分數		6	領域內跨科課程學生最低應修學分數		-	主修專長課程學生最低應修學分數		36
領域核心課程本校開設學分數		10	領域內跨科課程本校開設學分數		-	主修專長課程本校開設學分數		65
本校培育之學系所			運動學系					
課程類別				科目內容				
類別名稱		學生最低需修學分數	學校開設課程學分數	科目名稱	學分數	必選修	備註	
領域核心課程	人體運作與健康促進知識	2	2	解剖生理學	2	必修		
	健康與體育統整知識	2	2	健康與體育學習領域概論	2	必修		
	安全生活與傷害防護	2	6	運動傷害與急救	2	必修(如補充說明)		
運動貼紮實務				2	必修(如補充說明)			
安全教育與急救				2	必修(如補充說明)			
體育專長課程	體育基本學科與理論基礎	10	28	體能評估實務	2	必修(如補充說明)	第I類	
				運動處方	2	必修(如補充說明)	第I類	
				健康促進	2	必修(如補充說明)	第I類	
				運動生物力學	2	必修(如補充說明)	第II類	
				運動生理學	2	必修(如補充說明)	第II類	
				運動心理學	2	必修(如補充說明)	第II類	
				健康心理學	2	必修(如補充說明)	第II類	
				營養教育	2	必修(如補充說明)	第II類	

# 國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部 108 年 8 月 19 日臺教師(二)字第 1080120413 號函補正

			藥物教育	2	必修(如補充說明)	第II類
			運動心理輔導與諮商	2	必修(如補充說明)	第II類
			體育原理	2	必修(如補充說明)	第III類
			體育史	2	必修(如補充說明)	第III類
			運動心理技能訓練	2	必修(如補充說明)	第III類
			運動員生涯規劃	2	必修(如補充說明)	第III類
身體活動與運動技術示範及指導知能	14	17	田徑	1	必修	挑戰類型運動
			游泳	1	必修	挑戰類型運動
			籃球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			排球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			足球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			羽球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			網球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			桌球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			手球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			橄欖球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			棒壘球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動B
			高爾夫球	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動B
			體操	1	必修	表現類型運動
			舞蹈	1	必修	表現類型運動
			休閒運動	1	必修	休閒性運動
武術	1	必修(如補充說明)	防衛性運動			
跆拳道	1	必修(如補充說明)	防衛性運動			

# 國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部 108 年 8 月 19 日臺教師(二)字第 1080120413 號函補正

體育行政與體育社團活動辦理知能	4	8	體育行政與運動管理	2	必修(如補充說明)	
			運動競賽活動計畫與實習	2	必修(如補充說明)	
			運動裁判法	2	必修(如補充說明)	
			運動訓練理論與實務	2	必修(如補充說明)	
體育課程設計、教學與評量	8	12	特殊體育	2	必修(如補充說明)	
			動作技能學習	2	必修(如補充說明)	
			運動教育學	2	必修(如補充說明)	
			體育課程設計	2	必修(如補充說明)	
			體育測驗與評量	2	必修(如補充說明)	
			運動統計學	2	必修(如補充說明)	

## 其他課程設計相關說明

一、本課程依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。

二、應修畢最低總學分數42學分(含)，需符合各課程類別最低學分數規定，其餘學分自由選修。

三、課程設計說明如下：

(一)「安全生活與傷害防護」任選1門。

(二)「體育基本學科知識與理論基礎」必修至少5門。

1.「第I類(體能評估實務、運動處方、健康促進)」必修至少1門。

2.「第II類(運動生物力學、運動生理學、運動心理學、健康心理學、營養教育、藥物教育、運動心理輔導與諮商)」必修至少2門。

3.「第III類(體育原理、體育史、運動心理技能訓練、運動員生涯規劃)」必修至少2門。

(三)「競爭類型運動A(籃球、排球、足球、羽球、網球、桌球、手球、橄欖球)」任選5門。

(四)「競爭類型運動B(棒壘球、高爾夫球)」任選1門。

(五)「防衛性運動」任選1門。

(六)「體育行政與體育社團活動辦理知能」任選2門。

(七)「體育課程設計、教學與評量」係屬課程教學與評量，於教育專業課程已有相關學分規定，本校為強化專長教學知能爰增列課程，最低必修習4門。