



國立彰化師範大學

培育中等學校師資職前教育專門課程規劃計畫書

專門課程學分表及課程規劃

中等學校「健康與體育領域體育專長」

【※補正】

適用對象：113學年度起具教育學程修習資格且就讀本校專門課程培育系所(含具備雙主修或輔系資格)之師資生適用，112學年度以前之師資生得適用之。

- 一、 本表僅為師資職前教育專門課程規劃計畫書之一部分，請將本資料連同其他表件，依規定完成報部。
- 二、 請確認貴校規劃學分數符合各領域/群/科之課程架構，並敘明培育系所、學生應修習學分數。
- 三、 請確認每門課皆完整送出，課程為「暫存」者不列入課程列表及學分數檢核。

- 上傳課程規劃經校內課程審核結果：已符合
- 既有群科上傳至少一筆培育佐證資料，且通過審核：已符合
- 填寫「要求學生應修畢總學分數」：已符合(標準：42學分，實際：42學分)
- 填寫「領域核心課程學生應修學分數」：已符合(標準：6學分，實際：6學分)
- 填寫「主修專長課程學生應修學分數」：已符合(標準：28學分，實際：36學分)
- 學校開設領域核心課程學分數大於/等於部訂標準：已符合(標準：6學分，實際：10學分)
- 學校開設領域核心課程學分數大於/學校自訂標準：已符合(標準：6學分，實際：10學分)
- 學校開設主修專長課程學分數大於/等於部訂標準：已符合(標準：28學分，實際：87學分)
- 學校開設主修專長課程學分數大於/等於學校自訂標準：已符合(標準：36學分，實際：87學分)
- 填寫培育之相關學系、研究所：已符合，已填2筆
- 所有課程狀態皆為「已送出」：已符合
- 人體運作與健康促進知識 之下開設至少 2 學分：已符合(已開設2學分)
- --參考科目如人體解剖學、人體解剖... 規劃必修至少 2 學分：已符合
- 健康與體育統整知識 之下開設至少 2 學分：已符合(已開設2學分)
- --參考科目如健康與體育概論... 規劃必修至少 2 學分：已符合

國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部113年5月23日臺教師(二)字第1132601790號函同意備查

- 安全生活與傷害防護 之下開設至少 2 學分：已符合(已開設6學分)
- --參考科目如安全教育、急救、運動... 規劃必修至少 2 學分：已符合
- 體育基本學科知識與理論基礎 之下開設至少 10 學分：已符合(已開設28學分)
- --參考科目如體適能、運動處方、健... 規劃必修至少 2 學分：已符合
- --參考科目如自然科學:運動生物力... 規劃必修至少 4 學分：已符合
- --參考科目如人文科學:體育學原理... 規劃必修至少 4 學分：已符合
- 身體活動與運動技術示範及指導知能 之下開設至少 14 學分：已符合(已開設39學分)
- --參考科目如挑戰類型運動... 規劃至少 2 科：已符合
- --參考科目如競爭類型運動A、競... 規劃至少 6 科：已符合
- --參考科目如表現類型運動：體操... 規劃至少 2 科：已符合
- --參考科目如休閒性運動... 規劃至少 1 科：已符合
- --參考科目如防衛性運動：武術、技... 規劃至少 1 科：已符合
- 體育行政與體育社團活動辦理知能 之下開設至少 4 學分：已符合(已開設8學分)
- --參考科目如體育行政與管理、學校... 規劃至少 2 科：已符合

國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部113年5月23日臺教師(二)字第1132601790號函同意備查

(一)專門課程學分表及課程規劃

領域專長名稱				中等學校健康與體育領域體育專長			
要求學生最低應修畢總學分數		42		本校開設課程總學分數		97	
領域核心課程學生最低應修學分數		6		領域內跨科課程學生最低應修學分數		36	
領域核心課程本校開設學分數		10		領域內跨科課程本校開設學分數		87	
本校培育之學系所		運動學系(含：應用運動科學碩士班、運動與健康休閒碩士在職專班)					
課程類別				科目內容			
類別名稱		學生最低需修學分數	學校開設課程學分數	科目名稱	學分數	必/選修	備註
領域核心課程	人體運作與健康促進知識	2	2	解剖生理學	2	必修	
	健康與體育統整知識	2	2	健康與體育學習領域概論	2	必修	
	安全生活與傷害防護	2	6	運動傷害與急救	2	必修(如補充說明)	
				運動貼紮實務	2	必修(如補充說明)	
				安全教育與急救	2	必修(如補充說明)	
	體育專長課程	體育基本學科知識與理論基礎	10	28	體能評估實務	2	必修(如補充說明)
運動處方					2	必修(如補充說明)	第I類
健康促進					2	必修(如補充說明)	第I類
運動生物力學					2	必修(如補充說明)	第II類
運動生理學					2	必修(如補充說明)	第II類
運動心理學					2	必修(如補充說明)	第II類
健康心理學					2	必修(如補充說明)	第II類
營養教育					2	必修(如補充說明)	第II類

國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部113年5月23日臺教師(二)字第1132601790號函同意備查

身體活動與運動技術示範及指導知能			藥物教育	2	必修(如補充說明)	第II類
			運動心理輔導與諮商	2	必修(如補充說明)	第II類
			運動原理	2	必修(如補充說明)	第III類
			運動史	2	必修(如補充說明)	第III類
			運動心理技能訓練	2	必修(如補充說明)	第III類
			運動員生涯規劃	2	必修(如補充說明)	第III類
	14	39	田徑(一)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			田徑(二)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			田徑(三)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			田徑(四)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			游泳(一)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			游泳(二)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			游泳(三)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			游泳(四)	1	必修(如補充說明)	挑戰類型運動
			籃球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			籃球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			排球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			排球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			足球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			足球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A

國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部113年5月23日臺教師(二)字第1132601790號函同意備查

			羽球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			羽球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			網球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			網球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			桌球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			桌球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			手球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			手球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			橄欖球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動A
			棒壘球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動B
			棒壘球(二)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動B
			高爾夫球(一)	1	必修(如補充說明)	競爭類型運動B
			體操(一)	1	必修(如補充說明)	表現類型運動
			體操(二)	1	必修(如補充說明)	表現類型運動
			體操(三)	1	必修(如補充說明)	表現類型運動
			體操(四)	1	必修(如補充說明)	表現類型運動
			舞蹈(一)	1	必修(如補充說明)	表現類型運動
			舞蹈(二)	1	必修(如補充說明)	表現類型運動
			戶外休閒運動(一)	1	必修(如補充說明)	休閒性運動
			有氧舞蹈(一)	1	必修(如補充說明)	休閒性運動

國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部113年5月23日臺教師(二)字第1132601790號函同意備查

				瑜珈(一)	1	必修(如補充說明)	休閒性運動
				武術(一)	1	必修(如補充說明)	防衛性運動
				武術(二)	1	必修(如補充說明)	防衛性運動
				跆拳道(一)	1	必修(如補充說明)	防衛性運動
				跆拳道(二)	1	必修(如補充說明)	防衛性運動
	體育行政與體育社團活動辦理知能	4	8	體育行政與運動管理	2	必修(如補充說明)	
				運動競賽活動計畫與實習	2	必修(如補充說明)	
				運動裁判法	2	必修(如補充說明)	
				運動訓練理論與實務	2	必修(如補充說明)	
	體育課程設計、教學與評量	8	12	特殊體育	2	必修(如補充說明)	
				動作技能學習	2	必修(如補充說明)	
				運動教育學	2	必修(如補充說明)	
				體育課程設計	2	必修(如補充說明)	
				體育測驗與評量	2	必修(如補充說明)	
				運動統計學	2	必修(如補充說明)	

其他課程設計相關說明

一、本課程依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。

二、應修畢最低總學分數42學分(含)，需符合各課程類別最低學分數規定，其餘學分自由選修。

三、課程設計說明如下：

(一)「領域核心課程-安全生活與傷害防護」最低必修習2學分。

(二)「體育專長課程-體育基本學科知識與理論基礎」最低必修習10學分。

1.「第I類(體能評估實務、運動處方、健康促進)」最低必修習2學分。

2.「第II類(運動生物力學、運動生理學、運動心理學、健康心理學、營養教育、藥物教育、運動心理輔導與諮商)」最低必修習4學分。

國立彰化師範大學培育中等學校師資職前教育專門課程

教育部 113 年 5 月 23 日臺教師(二)字第 1132601790 號函同意備查

3. 「第III類(運動原理、運動史、運動心理技能訓練、運動員生涯規劃)」最低必修習4學分。

(三) 「體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能」最低必修習14項運動項目暨14學分。

1. 「挑戰類型運動(田徑)」最低必修習1學分。

2. 「挑戰類型運動(游泳)」最低必修習1學分。

3. 「競爭類型運動A(籃球、排球、足球、羽球、網球、桌球、手球、橄欖球)」最低必修習5學分。

4. 「競爭類型運動B(棒壘球、高爾夫球)」最低必修習1學分。

5. 「表現類型運動(體操)」最低必修習1學分。

6. 「表現類型運動(舞蹈)」最低必修習1學分。

7. 「休閒性運動(戶外休閒運動、有氧舞蹈、瑜珈)」最低必修習1學分。

8. 「防衛性運動(武術、跆拳道)」最低必修習1學分。

(四) 「體育專長課程－體育行政與體育社團活動辦理知能」最低必修習4學分。

(五) 「體育專長課程－體育課程設計、教學與評量」係屬課程教學與評量，於教育專業課程已有相關學分規定，本校為強化專長教學知能爰增列課程，最低必修習8學分。